

Delegazione Regionale Lazio

PROGRAMMA ORARI “NEXT GENERATION POWERBOAT”

7 Marzo 2026 AULA MAGNA		
14.30	Accrediti	Segreteria “Next Generation Powerboat” - FIM
a seguire	Saluti istituzionali	
15.00	Tour conoscitivo del Centro di Preparazione Olimpica di Formia	
15.30	Educare ai valori olimpici	
16.00	Sport come valore di crescita sociale, culturale e sostenibilità ambientale	
16:30	Fare impresa con lo Sport	
17.15 – 17.30	Pausa	
17.30	“Corretti Stili di Vita e Preparazione Atletica: fondamenti per la performance e la salute”	
18.45	Fine lavori	
20.00	Cena presso Centro di Preparazione Olimpica	
8 Marzo 2026 AULA MAGNA		
09.00	Accrediti	Segreteria “Next Generation Powerboat” - FIM
09.30	Nozioni base sul primo soccorso	
11.00 - 11.15	Pausa	
11.15	La motivazione e il suo ruolo nella performance sportiva	
12.00	Abilità psicologiche e performance sportiva	
13.00	Fine lavori	
13.30	Pranzo presso il Centro di Preparazione Olimpica	